

MADRID - 25 DE MARZO DE 2015

Altadis lanza @BeforeWork

Altadis ha lanzado en España @BeforeWork by Altadis, una iniciativa impulsada por la Dirección de Recursos Humanos de la Compañía que persigue, como objetivo principal, contribuir a afianzar el bienestar de todos sus empleados mediante varias actividades que tratan de concienciar a los trabajadores sobre la importancia de empezar bien el día. En esta iniciativa participan también empleados de Tabacalera e Imperial Tobacco España, filiales, al igual que Altadis, del Grupo Imperial Tobacco en nuestro país.

@BeforeWork se enmarca dentro del programa "Sabemos Cuidarnos", que se puso en marcha el año 2014 por el área de Prevención y Riesgos Laborales, de la Dirección de Recursos Humanos de Altadis y mediante el que se ha conseguido reducir el absentismo en un 22%, hasta el 3,55%, y que ha contribuido también a mejorar el compromiso de los empleados con la Compañía. Según la última encuesta interna realizada por Altadis en noviembre de 2014, el orgullo de pertenencia a la Compañía asciende al 85%.

El programa "Sabemos Cuidarnos" comprende, entre otros, aspectos relacionados con la nutrición, la hidratación y la actividad física. Ahora, con la nueva iniciativa @BeforeWork, se amplía el enfoque con actividades bajo los lemas: "Hidrata tu mente" (mindfulness), "Activa tu cuerpo", "Consigue un buen descanso" y "Descubre un desayuno saludable".

En opinión de Luis Blas, director de Recursos Humanos, "el programa @beforework by Altadis, en cuyo lanzamiento hemos sido pioneros, es una excelente muestra de la constante innovación que guía nuestros objetivos en el área de Recursos Humanos. Creo que se trata de una magnífica propuesta para ayudar a nuestros trabajadores a centrar el foco al inicio de cada jornada".

@BeforeWork ha arrancado con la puesta en marcha de tres sesiones sobre mindfulness, a las que se han inscrito un total de 75 trabajadores y que tienen como finalidad principal desarrollar la atención y la concentración para reducir la tensión que genera el día a día, así como aprender estrategias que permitan afrontar los distintos retos a los que un trabajador ha de enfrentarse diariamente en su jornada laboral.

Igualmente, se han formado dos grupos de doce empleados cada uno que dispondrán de un entrenador personal, dos días a la semana, durante dos meses, para desarrollar distintas prácticas de actividad física a primera hora de la mañana, previa al inicio de su trabajo.

Dirección de Comunicación

Miguel Ángel Martín

Tel : 34 91 360 91 19

Fax : 34 91 360 90 09



ALTADIS

@BeforeWork by Altadis está presente en LinkedIn como punto de encuentro con diferentes públicos de interés que participan en esta comunidad social y facilita el seguimiento de este programa a todo aquel que esté interesado.

La iniciativa activada por Altadis coincide con una nueva corriente en Nueva York, donde se ha puesto de moda recientemente celebrar "Daybreaker", fiestas matinales que, entre otras actividades, incluyen música en directo, yoga o gimnasia.

Dirección de Comunicación

Miguel Ángel Martín

Tel : 34 91 360 91 19

Fax : 34 91 360 90 09

miguelangel.martinesteban@es.imptob.com

www.altadis.com